



# 精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）  
精神文明创建领导小组办公室

2024年12月

## 【榜样力量】

李仲愚杵针疗法工作团队：传承创新300年 小铜针走向大世界

“七曜混元杵、五星三台杵、金刚杵、奎星笔……”300年前，在医家“内力不具、指力不能透达脏腑”之际，一种源于道家的养生导引术悄然萌芽，数枚铜针被赋予“调和阴阳，扶正祛邪”的使命，它就是杵针。

“点叩、升降、开阖、运转、分理……”300年间，经过17代人薪火相传，这些铜针仍然活跃在中医的历史长河中，以其无创的独特治疗方式，为人们预防和治疗疾病、增强健康带来了新的希望。

“被列入第五批国家级非物质文化遗产代表性项目，制定地方操作与国际器具‘双标准’……”如今，在成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）多名传承人的努力下，“小铜针”已迈出国门，走向世界……

一、传承薪火相传 杵针理论实操得以“集大成”

8月3日，在成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）骨科副主任医师、李仲愚杵针疗法第十六代传承人钟磊正在运用杵针为患者调理背俞穴，他手握笔状的铜针，在患者背部来回“划动”。

“这是杵针疗法中的‘升降’法，向上推行为升，向下推行为降，具有疏通经络的作用……”钟磊一边操作，一边向记者介绍。

细观杵针，便可发现，此针不同于针灸的针，其形状似杵，粗细如指，且针尖圆钝，在治疗中并不会刺破皮肤。

钟磊告诉记者，作为中医外治法的独特分支，杵针不用金针、砭石刺入穴下，故无破皮伤肌之苦，无创痕感染之扰，兼针刺与按摩之长，病者易于接受。

其实，杵针疗法在传承过程中并不是通过文字记载，而是通过师徒之间口口相传。历经三百余年的传承，杵针疗法形成了一套独特的理论体系及操作手法，而在第十四代传承人——成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）著名中医针灸科医生李仲愚教授手中，杵针疗法的理论、操作和器具得以集大成。他精心归纳出杵针疗法的“三大特穴”“四大工具（七曜混元杵、五星三台杵、金刚杵、奎星笔）”“五种手法（点叩、升降、开阖、运转、分理）”，并在临床实践中，广泛应用于治疗内科、妇科、儿科、外科和五官等各科疾病。特别是在治疗头痛失眠、骨关节疼痛、神经系统疾病的康复方面，杵针疗法显示出了其独特的优势。

2010年，时任成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）骨科主任，同时也是李仲愚杵针疗法第十六代传承人的樊效鸿教授在临床治疗中发现：在骨科微创手术后进行杵针治疗，病人疼痛的缓解和康复水平都远远优于其他组。

“所以我当时就提出：中西合璧才能相得益彰，我们骨科也迅

速组建了一支专业的杵针治疗组，并将杵针运用于临床治疗腰腿痛、颈椎病和膝骨关节炎等退行性骨关节疾病。同时，杵针疗法还被应用于骨科术后康复，由于出色的临床疗效和安全性，杵针疗法深受患者喜爱，也逐步形成了我们骨科独特的治疗体系。”樊效鸿表示。

经过14年的传承与发展，杵针已然成为国家、四川省非物质文化遗产代表性项目名录。同时也建立了四川省唯一的国家中医药管理局中医特色外治疗法国际推广与合作基地和四川李氏杵针流派传承工作室。在此期间，杵针疗法在晋松、蒋运兰教授的推动下，广泛融入了运动康复、护理等专业领域。紧接着，呼吸科、心血管科等众多学科也纷纷将其引入，极大地拓展了杵针疗法在临床应用的广阔天地。

## 二、开拓设立“双标”，以“规范”姿态进入国际视野

6月6日，国际标准化组织/中医药技术委员会（ISO/TC249）第十四次全体会议在澳大利亚悉尼召开，此次盛会吸引了来自中国、日本、韩国、德国、荷兰、澳大利亚、加拿大、沙特等15个成员国以及世界中医药学会联合会（WFCMS）、世界针灸学会联合会（WFAS）等5个联络组织和秘书处的200余名专家参加。会上，成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）樊效鸿教授主导申报的ISO/TC249《中医药—杵针器具》项目成功通过了评审，为该项国际标准的制定奠定了必要基础。同时，前期团队牵头制定四川省地方标准以及成渝双城区区域联合标准，使团队在国内外相关领域拥有了更多的话语权和影响力，为行业的规范和发展提供了明确的指引。

“其实早在2018年，我们这个团队就在国内外进行推广和宣

讲，尤其注重杵针疗法海外传播、培训等方面开展系列工作，为了将杵针疗法的疗效惠及全国乃至全世界。在全国众多城市建立杵针二级工作站和学术传承工作室。面向全世界十余个国家地区进行杵针疗法的推广宣讲，在法国、德国、荷兰、马来西亚等多个国家建立杵针疗法工作站及试点中心。我们团队开始着眼于杵针标准化工作，希望通过标准化对杵针进行规范从而能确保杵针的安全性和有效性。”樊效鸿教授介绍。

记者了解到，团队经常接待来自非洲、欧洲及亚洲等国外访问专家学者、政府官员，为他们提供了杵针疗法的宣讲和治疗体验，还会不定时的为来自国外的医疗人员和服务人员开展培训课程，目前累计培训人数超过2000人。除此之外，杵针团队多次进乡镇、下社区，将杵针带到基层百姓身边，用这古老而神奇的疗法服务于千千万万患者，并获得了许多的好评与称赞。

为了确保临床应用服务，团队积极采集数据并开展了与杵针疗法相关的数据挖掘和科学研究，用现代科学证明杵针疗法强大的疗效，阐释其奇妙的作用机制。经过大量的临床科研的成果总结后，在樊效鸿教授的带领下，团队也撰写并出版了数本专著，其中包含了全国高等中医院校杵针教材，供国内外全国院校学生学习使用。

### 三、创新不懈努力，以新质生产力赋予杵针“新活力”

守正创新有传承，开拓创新促发展。团队积极响应习近平总书记关于加快发展新质生产力和推广中医现代化的重要论述，积极探索“杵针智能化装备”的创新思路，将中医药与现代信息技术、生物技术深度结合，为新时代全面把握新一轮科技革命找准突破方向。

在前期脊柱微创智能手术机器人研发的基础上，樊效鸿教授结

合中医“经络穴位理论”和“针灸推拿中医特色治疗技术”，提出“杵针智能化装备”的研发思路和整体规划，在导航系统引导下精确定位人体经穴，并利用机械臂加装杵针器具，实现自动化循经取穴和中医处方杵针治疗。

传统的杵针器具进行智能化和机械化的发展，体现了现代技术与古老传统的精妙结合。

“无论是过去还是未来，我们深知自身责任重大。唯有通过不懈的努力和默默地奉献，为患者带来健康的希望，也尝试为社会的进步贡献一份力量。我们所做的一切，只是尽医者本分，希望能为患者带来一些实质性的帮助。未来，我们仍将持续努力，不断学习，为患者提供更好的服务，推动中医药传统文化守正创新，同时也为社会的和谐发展尽一份绵薄之力。”樊效鸿表示。

## 【岐黄荣耀】

1. 近日，四川省文化和旅游厅公示四川省第八批省级非物质文化遗产代表性传承人（团体）推荐人选名单，共369人，团体5个。其中，传统医药类项目代表性传承人33人，我院樊效鸿教授入选，项目名称为李仲愚杵针疗法。

2. 近日，成都市人民政府公布成都市第九批非物质文化遗产代表性项目，我院肛肠科“曹氏治痔疗法”成功入选。此次入选非物质文化遗产目录，标志着“曹氏治痔疗法”的文化价值和社会影响力进一步得到认可，为其传承与创新提供了更加广阔的发展平台。

3. 12月23日—24日，由国家中医药管理局指导，中国医师协会主办的“2024年中医医师规范化培训青年带教老师临床技能和带教

能力竞赛”圆满落幕。我院康复科郭鸿获中医技能操作单项三等奖，内分泌科冷玉琳获门诊带教单项三等奖，助力四川省代表队获得团体三等奖。

4. 12月29日，第六届全国高校混合式教学设计创新大赛在西安电子科技大学举行，我院张静及其团队凭借“多学科临床沉浸”——中医老年病学混合式教学创新实践，荣获全国三等奖。

5. 12月6日—8日，由四川省教育厅、四川省普通本科高等学校中医药学类专业教学指导委员会主办的2024年川渝地区大学生临床能力大赛在温江校区举行。竞赛采用创新方式组队，以临床医学院为主体，多学院联动，打造出三支成都中医药大学代表队，最终，风雨同舟队获团体一等奖，厚德笃行队获团体二等奖，博学精思队获团体三等奖。

6. 12月12日，由川渝两地卫生健康委、总工会主办的2024川渝首届老年医疗护理技能大赛在渝举行。我院张静荣获“老年医疗案例大赛单项奖二等奖”，在中医类医院中排名第一；陈崇利、江雅宜、杨梅、刘倩团结协作、分工明确，荣获“技能大赛单项奖三等奖”；综合两大板块成绩，我院荣获本次大赛的“团体三等奖”。

## 【崇德向善】

1. 12月11日，半坡头家庭农场的肖燕夫妇将一面锦旗送到我院德威镇堡子村驻村工作队队员李浩和岳添芳手中，上书“为民解忧显真情，心系群众办实事”，以表达对他们无私奉献和辛勤工作的感激之情。为解决高原糖心苹果滞销难题，他们深入果园拍摄短视频，通过抖音、视频号、朋友圈等平台进行广泛宣传，帮助农户共

销售苹果约七千斤。此外，驻村工作队助力脱贫户解决干青花椒“滞销”难题，共为脱贫户销售干青花椒739斤。

2. 12月2日—9日，由中国侨联指导，四川省侨联主办，学校等单位协办的“亲情中华·中医暖侨”海外服务活动在法国巴黎和奥地利维也纳举行。我院肿瘤二科主任医师由凤鸣、皮肤科主任医师肖敏受邀参加活动，开展中医专题科普讲座、现场义诊与健康咨询等，帮助海外侨胞和当地民众掌握简单实用的中医保健知识，使他们亲身体会中医药“简、便、廉、验”的独特魅力。

3. 12月20日，我院与成都市血液中心联合开展“热血成都，献血有我”无偿献血活动。我院医护人员、职工纷纷响应号召，积极参与到无偿献血的行列中，共有68人参与，总献血量19100毫升，用实际行动诠释着医者仁心的精神。

4. 近日，由中国国家国际发展合作署和国家市场监督管理总局共同设计的“中国与非洲国家公共医疗与卫生健康标准化合作研修班”在成都成功举办，援外培训设置了杵针标准讲解及实操课程，我院樊效鸿教授团队的精彩讲解和演示赢得了援外学员的高度赞誉。该事件获国家国际发展合作署报道。

5. 12月，我院国际病房（骨科）、老年病科、眼科、肿瘤二科等科室共收到来自患者的锦旗10面、表扬2次。