



精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）
精神文明创建领导小组办公室

2025年2月

【榜样力量】

推拿“金手”罗才贵：中医之路虽漫长，勤则有所获

他从医40余年，目前依旧坚守临床一线；他曾担任南非前总统曼德拉保健医生，获赞有“金子般的双手”；他是四川省非物质文化遗产“峨眉伤科疗法”的代表性传承人——罗才贵。

一、幼学中医，恢复高考始铸梦

1953年，在四川峨眉、乐山、夹江三地交界的小乡镇上，有一家中医诊所在当地非常有名。诊所里，常有一个5岁的小孩童咿咿呀呀的背着中药材名，每天背对10个，表叔就会奖励他水果糖。这个孩童就是罗才贵，那个年代，他的表叔是当地有名的中医。“当时不知道什么是中医，也不知道每日背的中药材是什么，只知道背对了就有水果糖吃。”这就是罗才贵对于中医的最初印象。

随着慢慢长大，他对于中医的认识也有了新的变化。“当时看着表叔看病，有些小孩子生病不吃饭，表叔给他捏捏脊背就好了。”他回忆到，生活中也常看到他父亲，虽然没学医，但遇到发

烧生病，就习惯的掐掐人中、印堂等，病症也会得到改善。“这些小细节就让我感受到了中医的神奇，它是靠时间的累积所形成的实践性极强的一门技术。”

15岁时，罗才贵中学毕业，本想继续学医的他却下乡当起了知青。期间，他也跟随表叔学习中医。但一次意外，表叔去世了，“表叔离开后，作为他的侄儿，我当时就在思考，如何传承好中医？如何依靠他教授的方法服务百姓？”而后，罗才贵走访表叔的朋友，临摹他们看诊、把脉、扎针、开药方……回到当地后，他当起了“赤脚医生”，虽没有系统学医，却已能简单看病。

1973年，以为再无机会系统学医的罗才贵终于等到了恢复高考的通知，当时遂即决定要报考医学专业。据罗才贵回忆到，当时有华西医科大学及成都中医学院（现成都中医药大学）两个选择，之所以选择中医还有一个原因是他的父亲，“我父亲更喜欢中医，他认为中医不需要医疗设施，一支笔、一张纸、一个脉枕、三根手指头就能走遍天下。”当年，罗才贵以第一名的成绩考入了成都中医学院（现成都中医药大学），“入学时间是8月27日，这个时间我记得很清楚。”罗才贵告诉记者。

二、走出国门，助推中医走向国际

1977年，大学毕业的罗才贵本打算回到老家，但意外的留校任职，却开启了人生的新征程。20世纪80-90年代，罗才贵根据卫生部选派，先后前往阿联酋、南非，为酋长皇室、总统曼德拉及其亲属医治伤痛。他回忆到，1994年刚去南非的时候，当地老百姓对于中医了解甚少，他们从不接受和认可中医。

他记得第一次给南非总统曼德拉做针灸时，曼德拉就表示非常不解：身体皮肤受之父母，为什么要扎破皮肤？“灸”又是什么，

为什么能治病？针灸能促进血液的加快，会不会影响到心脏？等等。通过罗才贵的细心解释和精心治疗，不但解决了曼德拉的顽疾之苦，更是让曼德拉体会到了中医的神奇魅力，从此南非政府改变了不认可中医的立场，正式允许执业中医师在南非行医。

此次南非之行，由原定的3个月逐渐增加到了13个月。为曼德拉治疗结束后，我国驻南非研究中心也予极高评价：“罗医生的工作增进了我国同南非及曼德拉主席的友谊。”他为传播中医药文化、促进国际交流做出了巨大贡献。

从医的40余年里，罗才贵曾为张爱萍、姚依林、邹家华、杨得志等国家领导人治病疗疾。在担任中华人民共和国卫生部“健康中国2020”战略规划研究专家级中国宋庆龄基金会中医药发展中心常务主任期间，积极献言献策，推动了中医药事业的发展。

三、传承创新，“峨眉伤科疗法”荣获省非遗荣誉

2014年，“峨眉伤科疗法”荣获第四批四川省非物质文化遗产荣誉，作为该疗法的代表性传承人及发扬人，罗才贵近承雷氏“峨眉伤科疗法”、杜氏“推拿理手法”，在全国走访了多位名医后，综合自己的临床经验，进而形成了一套完整的以“松、温、分、顺”为总纲的骨伤推拿手法临床理论，独创了“趾压踩跷法”等系列伤科手法。罗才贵介绍，最近他有一个50多岁的男性患者，8年前做了肛肠手术，出现了肛门紧缩、痉挛、剧痛等症状，疼痛难耐的时候曾多次想要放弃生命。经过他治疗3个多月后，目前病情看到了希望。“患者这一周没有主动联系我了，上周来医院的时候患者脸上终于出现了笑容。这个患者我就运用了‘峨眉伤科疗法’的一些理论。”如今，作为国内9位推拿博导之一，罗才贵指导硕博士共60余名；身为国家、省、市老中医药专家学术经验继承工作指导老

师，先后指导继承人13余名。学术上，罗才贵主编全国统编教材《推拿治疗学》、《推拿学》等24部教材和专著；在国内外刊物上发表论文165篇；承担国家级、省级科研课题25项，获得中华中医药学会科学技术奖及省、市科技进步奖共6项；发明及实用型专利7项。

四、经验之谈，寄望青年多实践

在谈到获得“四川省十大名中医”的荣誉称号有何感想时，罗才贵表示“这是一份荣誉，但压力也很大，如何更好的传承创新就是一个很大的难题。”他认为，目前有部分人对中医认识不够，觉得中医过于麻烦，例如“症状学”，中医就需要对患者仔细询问病情及辨证，而不像西医可以较为简单的描述头痛、腹泻等症状。他也建议可以让中医学生在“勤动眼、勤动嘴、勤动手”的基础上，能在老师的带领和指导下尽早接触患者，通过亲身实践去感知书本上所写的临床症状，只有实践才能出真知。罗才贵也希望年轻的中医学子学习四大经典，多临床实践，多读各个中医大家的临床集锦，去总结名老中医的临床经验，中医之路虽漫长，但定有所获。

【岐黄荣耀】

1. 近日，中共四川省卫生健康行业委员会公布了2024年度全省卫生健康系统“奋进新征程 共绘健康路”优秀文艺作品名单，我院共有7项作品入选。其中，吴让均《岂不对联》、周琳《仁医礼赞》、瞿波《七律·中国人民解放军占领南京》入选书法类优秀作品，励圣雅《山水田园绘振兴》入选绘画类优秀作品，李嘉轲《黄

鹤楼上的长江大桥》、杨思语《余晖泊岸》、蒋振亚《骏马奔腾》入选摄影类优秀作品。

2. 近日，四川省教育厅、四川省人力资源和社会保障厅公布了第二届四川省大学生职业规划大赛全省决赛获奖名单。我院2022级中医学专业朱宇获高教组成长赛道金奖，2021级中医学专业赵玲涛获高教本科生组就业赛道银奖，2023级中医骨伤科学博士生郭文龙获高教研究生组就业赛道铜奖，学工部教师余薇、白瑜获优秀指导教师奖。

【崇德向善】

1. 为深入贯彻党的二十大、二十届三中全会精神及省委十二届五次全会部署，积极响应中央组织部关于干部人才“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县的工作要求，在我院帮扶团队与小金县人民医院的共同努力下，小金县人民医院科研体系建设迈出坚实步伐。帮扶团队通过制定并发布一系列科研管理制度、成立小金县人民医院学术委员会和伦理委员会、开展系统培训、指导科研项目联合申报及科研成果产出等方式，推动小金县人民医院科研创新工作取得显著成效。

2. 一年春作首，万事行为先。一开春，我院驻村干部罗宏智、张爱民、舒沁浠、吴雨农、岳添芳、李浩、常以勤就以饱满的热情投入到乡村振兴的各项工作中，他们走访安置房、宣讲各类政策、组织召开安全生产专项工作会议、开展道路施工协调工作、帮助村民拓展农产品销路、协调开展水产养殖项目，在乡村振兴的道路上

抢抓开局、起步冲刺。他们用心倾听民声、用情融入群众、用力破解难题，奋力谱写乡村振兴的春天故事。

3.2月，我院肿瘤二科、康复科、疼痛科、产科、肿瘤介入科、肛肠科等科室共收到来自患者的锦旗4面、表扬11次。