



精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）
精神文明创建领导小组办公室

2025年3月

【榜样力量】

王明芳：用四句话凝练一生的光明使者

伏枥岐黄，悬壶济世近六十载，她承启了中医眼科学，并毫无保留地将经验、科研理论转化为能被后人传承和复制的中药成果，为眼疾患者带来重见光明的希望。在中医药文化的宝库里，她的努力，留下了浓墨重彩的一笔。

她用四句话凝练了自己的一生：师承达夫先生是我一生所幸；用中医治疗眼疾是我一生所思；“血症四期理论”是我毕生所献；望每位眼疾者祛翳复明是我毕生所求。她就是光明使者，名老中医王明芳教授。

一、“师承达夫先生是我一生所幸”

“您以前是眼科医生啊？我十几年前找过一位姓王的医生，好像是王明芳？看眼睛看好了！现在另外一只眼睛也有些不对，她可能不坐诊了吧。”眼前这位年过7旬的婆婆就这样和王明芳本人在成都中医药大学附属医院第二住院楼的病房里“偶遇”了。

年过8旬，白发苍苍的王明芳坐在病床上笑脸盈盈，“巧了，我就是王明芳啊！”从病床上探着身子，为患者仔细看了看后说道，“没太大问题的哈，门诊上找我的学生再看看，她能给你开上药。”王明芳为其交代得妥妥当当后才躺回床上休息。住着院还能顺便帮患者瞧下病，王明芳心里尽是满足。

从医近60载，王明芳的名字和中医眼科牢牢地捆在一起，这是她为之奋斗一生的事业。

王明芳1939年1月出生于重庆市，自幼对中医药治病救人具有浓厚的兴趣。1957年毕业于重庆第四女子中学，并以优异成绩考入成都中医学院（现成都中医药大学）六年制本科。1963年毕业后留校进入成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）眼科从事临床、教学、科研工作至今。

“很幸运的是，我当时能师从当代中医眼科名家陈达夫，学习他的理论和经验，让我受益终生。”王明芳清楚地记得，年轻时期，刚刚上临床的她仅仅是学习看眼底这一件事，就钻研了很久。

“一开始我连检查眼睛的器械都拿不来，陈老教我们教得很细，屈光度怎么样，眼与经络的关系是如何，看眼底简直是当时最难的事情，但我们必须要苦练，直到看会，看清。”王明芳一路靠着陈老的耐心细致，严谨教学，加上自己的勤奋苦学，奠定了坚实的传承基础，成了陈老最得意的门生。

王明芳在恩师陈达夫的《中医眼科六经法要》基础上，博学经典，精研临床，让理论和实践互参互证，40余载，她根据出血性眼病治疗的临床经验，提出了一套属于自己的理论。

二、“血症四期理论是我毕生所献”

作为科班出身，师承名医大家的王明芳来说，她一直主张中医的辨证与整体观，而不是让患者单纯地去解决面上的问题，比如出血性眼病，在治疗上，西医认为应该止血治疗，但是疗效过后，常易反复，严重时，甚至还会令患者失明，而王明芳一再强调，止血不是最终目的，活血才是治疗根本。

她在临床中总结，根据出血性眼病治疗的临床经验，提出了中医眼科血症四期划分理论。自相继研制出针对眼科血症不同分期的4种专病专药：止血口服液、止血消瘀胶囊、化瘀散结片和丹红化瘀口服液，更是首开对出血性眼病进行系列研究之先河，为中医学术与治疗该病的方式另辟蹊径。其中，丹红化瘀口服液就是王老理论中最为核心的成果，旨在化瘀活血，早在1996年，就获国家3类新药证书，现已转让广州白云山药业有限公司批量生产并投放市场，成为我国第一个治疗出血性眼病的国家级新药。

三、“用中医治疗眼疾是我一生所思”

“卷尽轻云月更明，金篦不用且闲行”这是古人重见光明后的喜悦，也是王明芳教授用毕生从医的心血，承前启后、中西贯通，开创中医眼科学的新天地。

对于各类疑难眼病的诊治，王明芳还提出水血同病及水血同治论，痰瘀同病及痰瘀同治论，补虚凉血论，外伤引动肝热论。对于葡萄膜病，王明芳提出早期以清热凉血解毒方法为主，后期进行滋肾活血扶正；针对黑睛疾病，要以疏风清肝、扶正祛邪、退翳明目为目标，分期治疗；治疗黄斑疾病，应利水渗湿、活血消滞、健脾补肾。除此之外，王明芳对中医中药纠正糖皮质激素副作用的方法

摸索出了一套行之有效的办法。对在眼科领域内的中西药配合使用，共同提高疗效，减少毒副作用进行了有益的探索。

王明芳提出了“以疗效为核心，以眼底病为主攻方向，以中医药为主导，突出特色，综合发展”的建设方针，在这一方针的指导下，眼科由单一临床小科室发展成为具备医、教、研全方位功能，拥有多种现代化尖端设备，享誉西南、影响全国的大型现代化综合专科，现为国家中医药管理局“十五”重点专科、“十一五”强化建设重点专科、“十二五”国家重点专科继续建设单位、国家教育部重点学科、国家临床重点专科……一系列成绩下，都离不开王明芳的坚持。

四、“望每位眼疾者祛翳复明是我毕生所求”

王明芳在潜心科研的同时，也心系偏远山区眼疾患者的复明。“当时我们走进甘孜州麻风病村，不少因白内障几近失明的患者没有条件去做手术，我带着博士研究生团队过去义诊，路不好走，但这样的情况下我们也将10名患者用中医眼科疗法治愈。”

剑阁县地处偏远，交通极为不便，一天的路程下来，光是一路的颠簸就算是年轻人也吃不消。而当时已年逾五十、有着冠心病、高血压等多种疾病在身的王明芳仍数次到当地治病，每次一下车，顾不得歇口气、喝口水，就马上投入工作，只想着争取多看几个病人。在王明芳的努力下，建立了由剑阁县中医院等12家基层单位参加的“四川省中医眼科学术网络”。这些学术网络点环境条件差、交通不方便，但都留下了她的足迹。她不想放过一次又一次扶持基层、为基层服务的活动。

为了帮助资阳县中医院建设中医眼科，她硬是在这个医院待了整整一个月，从科室设置到人员培训，把医院的中医眼科从无到

有、手把手的带了出来。此后，她还多次回资阳，对专业技术人员进行细致辅导。现在，该院眼科在当地已形成特色专科，大量病人慕名前来就诊……

王明芳教授就这样走遍了四川的几十个县区，留下坚实的足迹。

淡泊名利的王明芳鲜有媒体报道，她反复强调自己只是一个平凡的医务工作者，从未想过要得到什么，病人对她的肯定，对她有所记挂就是从医路上最好的回报。

【岐黄荣耀】

1. 3月17日，文化和旅游部官方网站发布《文化和旅游部关于公布第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人的通知》，其中传统医药类别共有54人，四川省仅有1人上榜。经推荐申报、材料复核、专家初评、社会公示、评审委员会审议等程序，我院国家级非物质文化遗产保护项目“李仲愚杵针疗法”第16代代表性传承人钟磊副教授成功入选。

2. 近日，四川省药品不良反应监测中心根据2024年各单位相关工作开展情况，对工作表现突出的医疗机构、药品上市许可持有人、医疗器械注册人及药物滥用上报单位予以表扬。在此次考评工作中，我院2024年度医疗器械不良事件监测工作获得表扬。

【崇德向善】

1. 在“3·5”学雷锋纪念日来临之际，为践行雷锋精神、传递志愿温度、弘扬中医文化，3月1日、3月3日，在校团委的指导下，

我院联合眼科学院、针灸推拿学院组织本、硕、博青年志愿者积极参加学雷锋志愿服务活动。两场健康义诊服务受到群众的广泛好评，充分展现青年学子的担当与风采。通过活动，我院青年志愿者们深化了对雷锋精神的理解，弘扬了中医药文化。

2. 在三八国际妇女节来临之际，泸定县冷碛镇福利院迎来了一场暖心的健康帮扶慰问活动。活动由我院派驻冷碛镇邓油房村驻村帮扶干部常以勤、德威镇堡子村驻村帮扶干部岳添芳，联合我院对口支援医疗团队，泸定县人民医院胡敏，泸定县民族医院郭鸿、刘美君、杨成成、胡琳和泸定县妇幼保健计划生育服务中心李钱容、何兰芳等共同开展。帮扶团队为老人们送上了精心准备的生活物资，陪老人们唠家常，并为她们带来中医养生保健知识讲座。在这个特殊的节日里，老人们感受到了如家人般的温暖，脸上洋溢着幸福的笑容。

3. 近日，我院派驻泸定县得妥镇天池山村驻村第一书记吴雨农收到了邱若茜小朋友的感谢信，字里行间满是对驻村工作队的感谢，“您像一缕阳光照进我的生活，让我变成更幸福的小孩，我一定好好学习，将来像您一样去帮助需要被温暖的孩子”。前期，吴雨农在走访中发现了村民邱若茜家庭的特殊困境，于是，他带领驻村工作队多方奔走，联系社会爱心力量，并自掏腰包为她购买学习用品或生活物资。从破碎家庭到希望重生，邱若茜家庭的蜕变正是我院帮扶乡村振兴之路的缩影。自2018年以来，我院持续派出4轮10人对泸定县5个村开展驻村帮扶，通过建强村党组织、发展乡村产业、医疗教育帮扶、人才培育、民生改善等多个方面的努力，带领帮扶地村民们在脱贫致富的道路上不断前进，奋力续写乡村振兴新篇章。

4. 3月，我院产科、肿瘤二科、急诊科、泌尿外科/男科、骨科、肿瘤介入科、老年病科、心血管一科、肾病二科、康复科、肿瘤一科等科室共收到来自患者的锦旗15面、感谢信3封、表扬8次。