



精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）
精神文明创建领导小组办公室

2025年4月

【榜样力量】

田理：传道授业解惑，科研粹精楷模

田理，二级教授，硕、博士生导师，成都中医药大学附属医院/四川省中医医院耳鼻喉科主任中医师。为享受国务院政府津贴专家，国家中医药管理局重点学科耳鼻喉科学科带头人及重点专科负责人，第六批全国老中医药专家学术继承指导老师、第十一批四川省学术技术带头人、中华中医药学会耳鼻咽喉科专业委员会副主任委员、世界中医药学会联合会耳鼻咽喉口腔科专业委员会副会长等。先后主持和参加国家科技计划“中医药现代化研究”重点专项、国家“十一五”科技支撑计划国家中医药管理局、四川省科技厅等科技计划项目23项，发表论文100余篇，出版规划教材及专著16部，其中主编5部，副主编6部。荣获四川省省科技进步奖及教学成果奖4项。

一、春种一粒粟 秋收万颗子

刚接触中医时的田理，认为中医的学习晦涩难懂，理解中医经典的内容对她来说并不轻松。通过反复阅读、反复背诵，对于如何学好经典条文，她逐渐有了新的思路，“背诵条文虽难，但一旦理解之后就像进入了一个奇妙世界。”博观约取，厚积薄发。进入临床后，田理深刻感受到了中医经典的魅力，《黄帝内经》里关于临床的内容在实践中也非常有效，临床会反哺给她持续学习研究经典的能量。无论是学习基础的理论知识还是致力于自己的研究领域，田理都不曾放弃，于险阻中寻找支撑点，以此跨越一片又一片荆棘。

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能成其深。田理毕业后被分配到耳鼻喉科，在当时许多人看来，耳鼻喉科只是一个小科，“有的人认为小科疾病没有大科疾病有临床价值，但是当你真正给病人解决临床问题的时候，你就会发现它是有价值的。”病人给到的实时反馈以及认可都让田理更加热爱这个科室。她在解决患者的紧急问题后，会因为患者的一句简单的“谢谢”而动容，也给了她走下去的决心。也正是患者给到的正向反馈，使得田理能够几十年如一日的坚持，并取得如今鼻炎创新治疗的初步成果。

二、凭君更研究 何啻值千金

作为学科带头人，田理在继承前人思想的基础上，带领团队深耕创新性研究，“要有一个持续稳定的研究方向，结合中医经典理论，不要随意变更方向”，这是前辈们教给她的道理。而对于鼻炎治疗，她践行前辈们的教诲，几十年如一日地研究。

过敏性鼻炎分为发作期、缓解期两个阶段，在发作期的治疗中，田理很注重五脏的相生相克关系。“在书上提及的病机脏腑是

肺脾肾，但在临床实际中，我们也要关注到心和肝。”临床的不断实践，让田理摸索出了自己的一套治疗思路。过敏性鼻炎是一个难以解决的全球性问题，病人的基数大以及病人的诉求多，促使她将治疗手段和研究方向从“内治”转变为“外治”，可如何将治疗手法从内治转变为外治，这是极其困难的跨越。田理对此进行了大量研究，她从中药的四气五味、归经和药物配伍关系出发，结合三十多年来大量的临床实践和病人症状，将药方进行改革，创新研发出仅需五味药物的芪丹益肺通窍颗粒，并且改进优化剂型创制出易于携带和使用的克敏芪丹鼻喷雾剂。这使得病人对中医治疗鼻炎感到更加满意也因此有了更多的需求，田理始终秉持着“病人的需求就是我们努力的方向”这一信念不断创新研究。

三、我愿天地炉 多衒扁鹊身

“中医带来的临床疗效、解决的临床问题和给患者带来的益处，他们那种欣喜、对你的认可，会使得你越来越热爱这个专业。”田理这样说。36年的从医生涯中，患者的肯定给予了她莫大的力量，使她在这条路上坚定无悔地走下去。

北京中医药大学东方学院教授刘大新提出“以患为师，无为而治”，这是指引田理前行的一个中医思维。年轻医生离不开导师的指导，更离不开每个病人，在这些病人身上可以获得经验并且提升自己的岗位适应能力；对于成熟医生来说，临床上病人的需求是进行研究的引导。每个病人都是一本书，都有需要学习的内容。田理同时也认为“所有经历都不会是没有用的经历”。在她刚入职的时候，她和病人家属一同料理过世患者时给她的触动，让她更加坚定了精进医术、减少病人痛苦、挽救生命的决心。在36年的从医过程中她也深深感悟到“病人病人，不仅是病，更是一个人”。病人的

需求促使医生们不断去探索、创新、实践，这个过程辛苦但有乐趣。

田理在不断和病人互相鼓励中走到现在。曾经的她也许会在无法为病人解决问题时而感到沮丧，面对病人的疑问和期待无法给予回应，但她在患者身上的所学所悟，使其对这份职业有了新的思考，那就是：无论能否治愈患者，在与其一起走过生命历程时，患者对医生的信任和患者的安心是最重要的。同时，站在病人的角度去思考问题也是同等重要的，不管什么风险和责任田理都会同病人商量、一起面对，正如她自己所言“不管他是什么样的人，什么性格的人，都值得你去站在他的角度思考，不是说我擅长什么药物就给他用什么药物。”

患者心中永留名，仁心仁术暖人心。田理以儒雅温婉之姿，行高山磐石之势，展唐棣之华。36年来，她时刻准备着，没有豪言壮语，没有惊天动地，但是在挽救生命的征程中从未缺席，怀揣对生命的敬畏，担负起生命的重量。

【岐黄荣耀】

1. 4月3日，中国中医药出版社有限公司发布《关于全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材主编遴选结果的公示》，我院10名专家被遴选为中国中医药出版社“十五五”规划教材主编，其中第一主编7名，第二主编3名。

2. 4月10日，由我院派驻冷碛镇邓油房村驻村帮扶干部常以勤、德威镇堡子村驻村帮扶干部岳添芳主导成立的泸定“孜青岁月”团队，经过前期初赛、复赛层层筛选后，在中共甘孜州委宣传

部、甘孜州传媒中心主办的甘孜州2025年基层理论宣讲大赛中荣获三等奖。

3. 4月16日—19日，由教育部、湖南省人民政府共同主办的“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”第二届全国大学生职业规划大赛总决赛、风采展示及颁奖活动在长沙举行。我院2022级中医学专业本科生朱宇（指导老师：余薇、莫凡、白瑜）获得成长赛道（高教组）全国银奖。

【崇德向善】

1. 2024年底，随着我院与四川省第三人民医院专家团队将最后一台支气管镜设备调试完毕，小金县人民医院首间现代化支气管镜室正式启用。2025年初，在我院完成进修并返回小金县人民医院的医生已能独立开展电子支气管镜检查，这标志着该院呼吸诊疗技术又跃上新台阶，也通过“输血+造血”帮扶模式，让县域群众在家门口就能享受高水平的精准诊疗服务。同时，在我院组团式帮扶团队的技术支持下，小金县人民医院近日成功实施县域首例多学科联合高难度复合伤救治手术，标志着该院创伤救治能力实现历史性突破。

2. 4月，一场跨越崇山峻岭的中医药健康行动在川西南腹地展开。在四川省中医药管理局的组织下，我院专家团队参与的四川省中医药防治艾滋病项目组深入汉源、昭觉、盐源等彝族聚居区，将传统医学智慧化作守护生命的火种，为艾滋病患者点亮希望之光。

3. 2025年第一季度，我院抓实抓细对口支援工作，通过技术帮扶、人才培养、管理优化及健康宣教，精准帮扶受援机构，显著提升了各受援机构的医疗水平与社会影响力。

4. 4月，我院老年病科、骨科、肿瘤一科、心血管二科、消化内科、产科、妇科、风湿科、疼痛科、泌尿外科/男科、血液内科、眼科、新生儿科、肛肠科、肾病二科、推拿科等科室共收到来自患者的锦旗28面、感谢信4封、表扬3次。