



精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）
精神文明创建领导小组办公室

2026年1月

【榜样力量】

孙香娟：中医儿科之田的爱心灌溉者

从初识中药的懵懂，到临床科室的磨砺，最终她找到了心灵的归宿——中医儿科。这是一条充满挑战与艰辛的道路，但对她而言，每一份付出都源自对孩子们的深切热爱。她以无尽的耐心与爱心，誓将所学倾注于每一个需要帮助的小生命。在成都中医药大学附属医院儿科的诊室里，总能看到这样一位身着白大褂，眼神中透露出温柔与坚定的女性身影，她就是“胡氏儿科流派”的第五代传人——孙香娟主任中医师。

一、初识中医，缘起生大黄

孙香娟主任与中医的结缘，似乎是天注定的一段缘分。回忆起最初接触中医的那一刻，她的话语中充满了温暖与感激：“初中时，我因便秘痛苦不堪，一次腹痛难忍，老师联系了我母亲，我母亲带着我去找村里的中医，给我开了生大黄泡水。那碗药下肚，不久便通了便，疼痛也随之消散。”

“那一刻，我惊叹于中医的神奇，生大黄成了我认识的第一味中药，也在我心中埋下了中医的种子。”这次经历，不仅缓解了她的病痛，更点燃了她对中医的浓厚兴趣，从此，她踏上了探索中医奥秘的征途。

二、师恩难忘，传承中医精髓

在学医的道路上，孙香娟主任遇到了许多对她影响深远的人。她深情地提到：“第一个对我影响大的人是我妈妈，她总是用最朴素的智慧教会了我医者仁心的重要性，要对每一个患者负责到底。第二个是我的辅导员，回想起考研时，我与好友报的是同一位导师，一想到要与她竞争，我难免有些崩溃，但导师教导我说要在竞争中保持合作，共同进步。”

“第三位是我的研究生导师常克教授，他让我懂得了吃亏是福，做人要宽容大度。而对我影响最大的，是我的师承导师胡天成教授，学习过程中，他总是逐字逐句修改我的文章，对病人总是耐心问诊，那种对学术的严谨和对患者的关爱，深深感染了我，成为我中医之路上的灯塔。”

三、儿科之路，挑战与坚持

选择儿科作为自己的专业方向，孙香娟主任有着自己的考量：“在学校的一次秋季运动会上，我遇到了一个脑瘫孩子，让我意识到儿科医生的责任重大。我决定用所学去帮助这些无法享受正常生活的小天使。”

然而，儿科工作的艰辛远超她的想象。面对复杂的病情、快速的病情进展以及家长们的焦虑与期待，她始终保持着高度的责任心与耐心。正如孙香娟主任所说“真正接触了儿科临床之后，才发现并没有那么简单，儿科很多疑难性病症会牵涉到多系统的问题，有

时候很难用一个系统把一个孩子的所有症状解释完，需要抽丝剥茧，才能够把它诊断清楚。”说到这儿，她回忆起一个难忘的案例：“曾经我们医院急诊来了一个喘息不止的孩子，经过对父母、爷爷的多次询问和对小孩的细致查体，不排除是异物吸入，最后转诊到西医院，确实是花生呛入气管。这件事让我深刻认识到，儿科需要反复问诊、细心观察，每一个细节都可能成为诊断的关键。”

四、“胡氏儿科”，传承与创新

作为“胡氏儿科流派”的第五代传人，孙香娟主任深感责任重大。她介绍道：“胡老师医德高尚，医术精湛，不论富贵贫穷，对病人一视同仁，这种精神一直激励着我。我们流派注重传承与创新，不断适应时代变化，满足病人需求。”

在治疗多动症等儿科疑难杂症时，孙香娟主任尤为强调小儿脾胃健康的重要性。一个拥有强健脾胃功能的孩子，其罹患多动症的风险会显著降低。中医理论认为，脾主运化，其“困”之状态涵盖了两大层面：一是各种邪气困扰脾胃，导致脾失健运；二是脾胃虚弱，无以健运水谷和水湿。两种因素均可以导致多动症的发生。因此，在多数情况下，我会针对性地开具调理脾胃的方剂，以调和脾胃，恢复其正常运作。

此外，行为疗法与心理疗法相辅相成，这对于多动症的治疗很重要。通过纠正不良行为模式，以及给予孩子充分的心理关爱与支持，可以显著减少多动症的发生与发展。同时，营养失衡也是诱发多动症的一个重要因素，这包括但不限于微量元素的缺乏、饮食结构不合理、食量不足，乃至脾胃吸收功能不佳等。

五、医者仁心，播撒希望

在临床、科研与教学之间，孙香娟主任找到了自己的平衡点。她不仅致力于提升个人医术，更关注年轻医生的培养与成长。她严格要求年轻医生中医基础扎实、西医知识通晓，并鼓励他们在实践中不断探索与创新。同时，她也非常重视与患者的沟通与交流，用真诚与关爱赢得了患者的信任与尊重。她分享了一个温馨的故事：“那位给小孩使用了敷胸散而迅速缓解小孩儿咳嗽的家长，第二天兴奋地告诉我疗效显著。这种正向反馈让我更加坚信中医的力量和医患沟通的重要性。”

面对现代医学的快速发展，孙香娟主任保持着开放与包容的态度。她认为：“现代医学在抢救、外科和诊断技术方面有着无可比拟的优势，我们应该学习并借鉴其长处。但同时，我们也不能对中医失去信心。中医儿科历史悠久、疗效显著，只要我们不断努力、与时俱进，就一定能在儿科领域发挥更大的作用。”

此外，孙香娟主任还积极参与下基层活动，为偏远地区的医生和百姓带去医疗援助和科普知识。她深知医疗资源的地区不平衡问题严重，“我先后去过北川县、木里县、泸定县、九龙县等偏远地区，这些不发达地区更需要我们这些医生去做两件事情。第一，面对地方医生做基础训练。第二，面对基层老百姓做各种形式的科普。”

在中医儿科这条道路上，孙香娟主任中医师以她的医术、仁心与智慧书写着属于自己的精彩篇章。她用自己的行动诠释着医者的责任与担当，为中医儿科事业的发展贡献着自己的力量。我们相信，在她的带领下，中医儿科将会迎来更加美好的明天。

【岐黄荣耀】

1. 1月8日，中国共产党成都中医药大学临床医学院/附属医院第五次代表大会胜利召开。学校党委常委、副校长、我院党委书记郑川代表中共成都中医药大学临床医学院/附属医院第四届委员会向大会作题为《党建引领启新程 聚力成势正当时 为加快推进医院高质量发展实现新跨越而团结奋斗》的工作报告。报告回顾和总结了第四次党代会以来学院（医院）取得的成绩：党的建设向新而行；干部人才向精而育；医疗能力向强而跃；学科发展向高而攀；科研攻关向难而进；健康使命向远而谋；治理能力向深而耕；智创医院向优而塑；对外交流向畅而达；文化铸魂向荣而兴；风腐同治向实而为。

2. 1月26日，省级中医优势专科建设项目结果正式发布，我院15个特色专科凭借卓越的综合实力与鲜明的中医诊疗优势，成功入选建设名单，获批数量位居全省第一，取得历史性突破。

3. 近日，四川省药品监督管理局药品不良反应监测中心发布通报，对2025年度全省医疗器械不良事件监测工作表现突出的单位予以表彰。我院凭借在该项工作中的卓越表现和突出贡献，荣获通报表扬。

4. 近日，在学校组织开展的大学生党建“微改革”工作中，我院2个案例入选校级优秀案例名单、1个党支部书记党建工作室入选校级工作室建设名单，展现了医院在新时代高校党建与事业发展深度融合方面的积极探索与显著成效。

【崇德向善】

1. 1月13日，中央电视台新闻频道《新闻直播间》栏目以“旅游+中医 入境游消费新场景”为主题，对中医药特色旅游体验活动进行了专题报道。作为我省中医药文化国际传播的重要载体，由我院创办的“四川中医药欢乐行”活动内容被央视采纳为典型案例，展现了四川在推动中医药与旅游融合发展、打造入境游新场景方面的创新实践。

2. 2025年第四季度，我院锚定精准帮扶目标，扎实推进对口支援各项工作。通过技术帮扶、人才培养、管理优化、健康宣教等多维发力精准赋能受援机构，切实推动其医疗服务能力提质增效，持续扩大优质医疗资源辐射覆盖面，让对口支援的实效真正惠及基层群众。另外，按照《四川省城乡医疗卫生对口支援“传帮带”工作方案（2022—2025年）》（川卫医政函〔2022〕240号）总体部署，2026年我院共派出23名队员支援9家脱贫地区和民族地区医疗机构。

3. 1月6日，第四批中国援柬埔寨中医医疗队张雪梅医生收到柬埔寨孔子学院魏来老师赠送的锦旗，上书“一剂良方解烦忧，仁术驱散夜难眠”——这是对她精湛中医药技术的由衷赞誉。1月7日，中国援莫桑比克医疗队产科医师杨丹在值班期间成功抢救一例重度子痫前期合并胎盘早剥的危重孕产妇，通过果断实施紧急剖宫产手术，成功挽救了母亲和新生儿的生命。

4. 1月2日，在成都客运段担当的一趟列车上，一名旅客突发疾病陷入昏迷，我院内分泌科富晓旭医生闻讯后赶往现场，发挥中医药急救特长，迅速展开救治。富晓旭通过穴位指针刺激与口服补液相结合的中医急救方法，使患者逐渐恢复意识，病情稳步好转。救

治过程中，她始终密切关注患者生命体征，并一路护送其安全出站，直至交接给车站工作人员。她沉着专业的处置与真诚无私的陪伴，赢得了列车工作人员的一致感谢与赞誉。

5.1月，骨科、肿瘤介入科、肛肠科、血液科、神经内科、风湿免疫科、产科、老年病科、针灸科、消化内科、肾病科等科室共收到来自患者的锦旗14面、感谢/表扬13次。