



# 精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）  
精神文明创建领导小组办公室

2026年2月

## 【榜样力量】

医者·学者·师者——记2025年四川省先进工作者谢春光

6月27日上午8时，成都中医药大学附属医院/四川省中医医院的门诊大厅人头攒动。在内分泌科诊区，伴随着叫号广播，诊室的门轻轻开启，谢春光身着白大褂，指尖搭上患者腕间寸关尺，沉静捕捉脉搏跳动间透露的讯息。

身兼部省级重点学科学术带头人、岐黄学者、代谢性疾病中医药调控四川省重点实验室主任等多重头衔，谢春光今年又新添了“四川省先进工作者”的荣誉。从业30余载，他一心扑在医教研管第一线，用指尖的温度与学术的厚度，在中医传承发展的征途上书写下浓墨重彩的注脚。

### 一、医者仁心：治病救人为国为家

2024年底，60岁的谢春光受邀返聘，继续兼顾门诊与学术研

究。翻开他的行程，常常上午坐诊看病，下午又紧接着飞往另一个城市参加学术会议。他早已习惯这种忙碌。

“学医辛苦，可做哪一行不辛苦？能够对国、对家、对社会有用的，就是值得奉献一生的事业。”再回看从医这一路，谢春光的话语里带着岁月积淀下来的智慧与从容。

1981年，怀揣着质朴的理想，高中毕业的他，在家人的支持下，踏上了学医的征程。每一堂课，重要的理论概念、大量的记忆内容涌入脑海，他跟着老师与前辈的指导，在理解基础上反复记忆，在实践应用中深化理解，一砖一瓦构筑着知识的根基。

随着学识与经验积累，身为“医者”的认知亦不断深化。刚上临床见习不久，老师让大家为一位久咳不愈的慢阻肺病人开方。经过组内反复讨论，老师最终认可了由谢春光主笔的药方。病人服用后，症状得到明显地缓解。看到病人得以舒缓的呼吸、舒展的眉头，年轻的谢春光心中充盈着“治病救人”的责任感，对中医生命力有了更深刻的感受。“一定要把医术学好学精！”他定下目标，在医学的汪洋中不断探索前行，渐渐成为能够独当一面的医生、值得信赖的专家，他的医术医德在患者间有口皆碑。

门诊病房里，谢春光每天会遇见许多饱受病痛折磨、急需治疗的患者，其中不乏复杂棘手的病例。他总是竭尽所能为他们排忧解难。

令他印象较深刻的一次，是一位糖尿病足患者。当患者掀开裤腿，只见露出的下肢已经严重溃烂。辗转求医，病痛反复的侵袭和可能截肢的担忧，让患者在身体和情绪上承受着双重煎熬。患者的痛苦，也牵动着谢春光的心。结合多年从医经验，他仔细研判病情，开具了内服与外洗相结合的药方。一段时间后，患者的腐肉渐

脱，新肉萌生。前来复诊时，他紧紧握住医生的手，传递着无法用言语表达的满腔欣喜与诚挚谢意。

像这样的病例太多，谢春光收到的感谢、锦旗也数不胜数。当看到患者的病情好转、症状减轻，对他来说，就是医生与患者间最动人的联结，也是成为一名医生，最大的成就感与收获。

## 二、学者风范：守护健康攻克难关

医学不仅重传承，更强调创新发展。在谢春光的职业履历中，一系列具有重要学术价值与临床意义的研究成果分外亮眼：

他牵头“健康四川”糖尿病防治专项行动，构建了覆盖80家省内外医疗机构的三级防治体系；先后获得40余项国家级及部省级课题资助；发表学术论文400余篇，其中SCI论文60余篇；作为主要专家牵头或参与制定10余项国家标准、指南及临床路径；研发新药及医院制剂16个；获专利授权15项；获得四川省科技进步奖特等奖、四川省科技进步奖一等奖等奖项10余项，系列研究成果及创新技术在行业内推广应用……

多年聚焦钻研，谢春光见证了中医治疗糖尿病的进步和成效，也尽己所能为糖尿病及其并发症的防治提供了全新视角与有效路径。

20世纪80年代末，随着中国经济社会的发展，人民生活条件改善，糖尿病的发病率呈上涨趋势。但在过去，医学界对糖尿病的关注重点多在于发病早期和后期，对中间过程少有重视。正在就读博士的谢春光意识到这一点，在导师的支持下，选择深入糖尿病相关病症的研究。

“糖尿病需要全程干预和关注。”谢春光提出。亲眼目睹了太多糖尿病患者因并发症痛苦不堪，如何通过加强全过程干预，延缓或减轻病症发展，成为他迎难而上的攻关目标。

经过长期的理论研究、临床实践，他以中医药“治未病”思想为指导，创新提出糖尿病大血管病变“伏邪致病”重要理论。依托国家中医药防治糖尿病大血管病变传承创新团队，他牵头以多学科交叉方式开展进一步创新性研究，切实解决糖尿病大血管病变的临床防治瓶颈，并具象展示了糖尿病大血管病变伏邪“虚-痰-瘀”物质形态，构建了伏邪理论指导下的糖尿病大血管病变创新性诊疗与评价体系。

中医药综合防治的优势与魅力在实践证明中一次次彰显。曾经令人闻之色变的糖尿病，如今已逐渐成为一种可防可控、预后良好的疾病。目前，他所带领的团队依旧致力于开展多项课题研究，针对糖尿病各阶段的病理特征，探索优化系统治疗和预防复发的思路方案，全力推动中医药现代化研究进程新的突破。

### 三、师者担当：传道授业以身作则

2018年4月至2024年3月，担任医院院长的谢春光，在带领医院实现新时代跨越式发展的同时，也主持了多项省级教学改革项目。打造“双师型”人才队伍就是其中的重要内容，持续并受益至今。

从那时起，每一位附属医院的医生，都肩负着成都中医药大学教师的双重身份。作为医生，在诊治中，临床实践能力及辨证论治思维持续加强；作为教师，在授课时，不断总结方法论、提升教学技能。“教学相长”的作用充分发挥，带动了一大批优秀医生与教师人才成长起来。

谢春光也同样身兼医者与师者的双重身份。

由他主编或出版的国家级教材和学术专著30余部，其中《中医内科学》（新世纪第四版）获2021年全国教材建设奖特等奖，《中医内科学》获2023年教育部国家一流本科课程。

由他培养的硕博士超200名、指导博士后10余名，包括全国中医临床优秀人才、四川省学术和技术带头人、四川省名中医等部省级以上人才10人；作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，培养学术继承人2人。

教学时的谢春光风格鲜明，他注重学生基本理论、基本知识、基本技能的培养，偏重采用案例式教学，以加强学生的理论理解与临床思维。“做个有心人”，他用亲身经历提示学生们，要多观察、多学习、多总结，提炼形成自己的思路与经验。

在学生眼中，谢老师是一位“公心重，私心少”的人。即使建树颇丰，他仍然温和谦逊，不遗余力地指点每一位学生，关爱每一位病人。他常对学生说，“我们所做的事，是治病人，而不是治病。”强调整体观念与人文关怀。他的诊室，常常围满了病人与学生，对他敬者有之、佩者亦有之。以老师为榜样，学生们在各自的领域里奋力拼搏，取得了不凡的成就，谢春光也为他们的成长成才感到由衷骄傲。

“要做好传统中医药文化的传承，也要在守正创新中研制出更丰富、更有效的治疗手段、方法。”谢春光这样鼓励学生，也始终这样要求自己。近年来，国家对中医药越发重视，人民群众对健康的需求也日益多元，这让他越发感到肩头责任重大。“我们毕生所求，就是让中医药这一中华文化瑰宝不断焕发新生，更好满足人民对健康的美好需要，守护每一个生命，守护更多的幸福人生。”

## 【岐黄荣耀】

1. 2月10日，我院2025年工作总结暨表彰大会顺利召开。表彰共设立专家人才类，科研创新类，医疗、护理、立德树人类，党建标杆类，管理效能类，年度特别奖等6大类奖项。上级领导、院领导分别为获奖团体、个人颁奖。

2. 近日，政协四川省委员会办公厅通报2025年度好提案，我院省政协委员冷建春《关于把我省的中医药资源优势转化为中医药产业优势的建议》入选；同时，冷建春被评为政协四川省委员会“学习新思想、践行新使命、奋进新征程”主题读书与实践活动2025年度先进个人。

## 【崇德向善】

1. 1月31日至2月1日，第26批援莫桑比克中国（四川）医疗队携手中国路桥新卡尼卡码头栈桥项目，走进莫桑比克马普托市Inhaca区，开展联合义诊与医疗物资捐赠活动。我院杨丹医师作为医疗队成员，全程参与本次健康服务，以专业与爱心为当地居民送去健康关怀。

2. 近日，我院圆满完成乡村振兴驻村工作队轮换交接工作，新任驻村工作队队员张爽、郭志清正式履职。为了让村民安心过年、温暖过节，工作队第一时间落实我院帮扶产业成果，将紫苏种植项目收益共计177673元，有序发放到乡亲们手中，让村民带着实惠与喜悦喜迎新春。

3. 2月，老年病科、骨科、疼痛科、消化内科、产科、肛肠科、针灸科、国际病房（骨科）、儿科、肾病科、皮肤科、新生儿科、

肿瘤二科、医学美容科等科室共收到来自患者的锦旗60面、感谢/表扬18次。