



精神文明简报

成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）
精神文明创建领导小组办公室

2026年4月

【榜样力量】

从ICU临床医师到医保改革一线的实践者！一名中医人的“双线守护”之路

从ICU临床医师，到医保改革一线的实践者，成都中医药大学附属医院（四川省中医医院）医保部部长张松始终在思考一个问题，如何让生命守护更加持续平稳——

在医疗体系中，有两条防线始终并行——一条守在病床前，关乎生死；一条立于制度中，关乎公平与长远。

前者，医生最熟悉；后者，往往隐于日常，却决定着广大人民群众的健康底色。对大多数医务人员而言，这两条防线分属不同领域。而成都中医药大学附属医院医保部部长张松，却在十余年的职业生涯中，先后站在这两条防线之上。

从ICU里与时间赛跑的临床医师，到医保改革一线的实践者，他的身份在变化，位置在转换，但始终围绕着一个核心命题——如何

让生命守护更加持续平稳。也正是在这条从“床旁”走向“制度”的路上，一名中医人的职责与时代的命题悄然交汇。

一、从“只盯着监护仪”到开始理解制度

凌晨两点，医院ICU的灯依然亮着。监护仪的波形在屏幕上跳动，呼吸机的声音规律而急促。病床旁，一名中年患者因严重感染陷入休克状态，血压反复下探。张松一边盯着数据，一边与团队快速商讨下一步治疗方案。

“当时已经没有太多时间了。”多年后回忆起这一幕，张松的语气依旧急促。

那一年是2009年，新一轮医改启动不久，张松刚成为一名ICU医师。重症医学的世界，没有缓冲地带，任何决策都直指生死。

在抢救讨论中，一种改善微循环的药物被反复提及，然而，当医嘱即将开出时，一个现实问题横在张松面前：医保是否支持？患者家庭能否承担？

“救命的时候，医生最怕犹豫。”他说。

那时的张松，尚未完全理解医保制度“保基本、可持续”的深层含义。在ICU这个离生命最近的地方，他更多关注的是“能不能救活”“怎么救得更好”，而医保政策，于他而言更像是一道看不见却真实存在的边界。

也是在一次次这样的困惑中，他第一次意识到：“生命防线之外，还有另一条同样重要的底线，正在无声运行。”

“说实话，那时候对医保更多是‘被动适应’。”张松坦言，文件、目录、限制条款，在忙碌的临床节奏中，往往只能被动执行。

转机出现在2018年。这一年，国家医疗保障局正式成立，医保治理迈入新阶段；也是这一年，张松从临床一线转入医务管理岗位，开始真正走近医保制度。

最初的适应并不轻松。从抢救现场走进办公室，眼里盯着的从监护仪换成制度文稿，角色的变化让他一度感到陌生。“那时候甚至觉得，自己是不是离‘救人’越来越远了。”

但很快，张松发现事情并非如此。随着带量采购、DRG/DIP支付方式改革等政策逐步推进，他开始从另一个角度重新审视医疗行为。当一条条临床路径与费用结构被拆解分析，当诊疗规范与基金运行逻辑被放在同一张“图谱”中时，张松突然意识到：医保并不是在与医生“对立”，而是在试图建立一套可持续的医疗运行秩序。

“如果没有规则，救命的钱很快就会被耗尽。”这是他后来反复对同事说的一句话。也是在这一阶段，他第一次真正理解了“保基本”的含义——不是压缩救治，而是为了让更多人的生命防线不被透支。

二、换一种方式，继续守护“救命钱”

当张松正式走上医保管理岗位，让他深受触动。“那一刻，我突然意识到，自己其实从未离开过治疗一线。”

不同的是，守护的方式变了。从基金的使用者，转变为基金的守护者和政策落地的推动者。这种转变，并不只是岗位调整，更是一种认知上的重构。

在省、市医保部门指导和医院党委统筹下，张松和团队开始探索一条符合中医医院实际的医保管理路径。

党建引领，是这项工作的起点。医院成立医保基金管理委员会，将基金安全责任层层压实到临床一线。围绕中医医院特点进行相关的制度梳理，在保障合理使用的同时，明确底线红线。“制度不是为了束缚，而是为了让好的药物用得更稳、更久。”这是张松在制度修订中反复强调的一点。

数据赋能，则让管理从“事后追责”走向“事前预防”。通过医保智能监控系统，将风险提示嵌入医生工作站，在处方、诊疗项目开具环节即时提醒潜在问题，让规范成为一种“习惯动作”。

而比技术更重要的，是沟通。“讲医保，不能只讲不允许，要讲清楚为什么。”张松常常带着政策走进科室，与医生面对面交流，把抽象条款还原到具体病例中，把基金安全与临床质量放在同一坐标系里讨论。渐渐地，变化开始显现：医生对医保不再只是防备，而是理解；中医特色诊疗项目使用更加规范，也更有底气；患者对政策更加清楚，矛盾也明显减少了。

“当大家意识到，合规本身就是对患者负责，很多问题就迎刃而解了。”2025年12月，在张松的推动下，四川省中医药学会成立了医院医疗保障专业委员会，填补了四川省内这一领域的空白。

在生命最脆弱的地方，他守过生死；在制度最关键的环节，他守着民生。两条防线，在这里交汇。

“守住救命钱，本身就是另一种形式的救命。”这或许正是张松这十多年职业生涯的注脚。

【岐黄荣耀】

1. 4月25日，由中华中医药学会主办的第八届岐黄论坛在北京举行。会议期间发布《2025年度中医药临床典型案例》，我院急诊科主任卢云、肛肠科医师周策的临床案例成功入选。其中，卢云的入选案例为《解决重症肌无力脱机困难——中医升阳举陷温肾纳气治验一例》及《解决呼吸系统罕见病治疗难题——从中医外科阴疽理论论治肺泡蛋白沉积症》；周策的入选案例为《解决肛周坏死性筋膜炎术后恢复期反复发热的临床难题——运用扶正除热法治验一则》。我院皮肤科主任医师雷晴入选中华中医药学会首届“杏林之光”——“我的经方之路·我的医技之道”中医药分享展演项目名单。中华中医药学会“雏鹰计划”作为国家级青年临床人才培养项目，聚焦青年中医临床人才成长。我院富晓旭、金伟、李广森、闻永、肖敏、曾进浩（按姓氏首字母排序）顺利结业。

【崇德向善】

1. 2026年第一季度，我院高位谋划、精准施策，选派23名骨干医师奔赴四川多地基层医疗机构开展对口支援工作。支援团队紧扣技术引进、人才带教、科研助力、医疗优化、管理提质、健康宣教与义诊服务六大核心任务，深耕帮扶一线、精准赋能基层，以专业力量为受援机构注入发展动能，切实把“传帮带”工程落到实处，让基层群众在家门口享受到优质、高效的中医药医疗服务。

2. 4月2日，第四批中国援柬中医医疗队一行专家走进中国银行金边分行汉语中心。医疗队队员、我院重症医学科张雪梅担任主讲人，以“银行人的养生智慧——中医视角下的职场健康管理”为

题，将千年中医药智慧与现代职场健康需求巧妙融合，赢得现场热烈反响。4月6日，第26批援莫桑比克中国医疗队携手蒙德拉内大学孔子学院，开展中医文化交流暨义诊活动，医疗队队员、我院妇产科医师杨丹随队参加。杨丹不仅以妇产科专业知识服务当地民众，更以中医文化为桥梁，参与搭建中莫文明互鉴的纽带。

3. 为深入贯彻军民融合发展战略，将优质中医药医疗资源精准输送至基层一线，服务部队战斗力建设，近日，我院组织骨科、康复科、针灸科、推拿科等多个科室的专家，组成医疗志愿服务队，前往某部队营区开展“中医中药军营行”巡诊义诊活动，为官兵们送去健康关怀与专业诊疗。

4. 4月13日，我院血液科成功为一位确诊“再生障碍性贫血”（Aplastic Anemia，简称AA）25年的病人完成了间充质干细胞静脉回输术。通俗点说，就是给这位“老病号”打了一针高科技的“细胞修复液”。这不仅是科室在细胞治疗领域迈出的重要一步，也让患者重新燃起了战胜疾病、提高生活质量的希望。

5. 为贯彻落实习近平总书记关于老龄工作的重要指示要求，紧扣“六有”工作目标，弘扬中华民族尊老敬老传统美德，4月21日、22日、24日，我院以“踏青赏春·桑榆乐聚”为主题，分三批次举办2026年离退休老同志春游活动，共300余人参与活动。

6. 4月，肿瘤介入科、肿瘤二科、针灸科、肛肠科、骨科、乳腺外科、消化内科、神经内科、皮肤科、肾病科、康复科等科室共收到来自患者的锦旗24面、感谢/表扬14次。